ANIA STARMACH

Lekki deser jogurtowo-truskawkowy

Co kupić?

600ml	jogurtu naturalnego
200g	truskawek
3	łyżki cukru
2	łyżki żelatyny
1	laska wanilii

Jak przygotować?

1. Żelatynę wymieszaj z dwoma łyżkami wody (jak rozpuścić żelatynę, znajdziesz tutaj). Poczekaj, aż napęcznieje. Następnie podgrzej w małym garnku i wymieszaj z jedną łyżką jogurtu i jedną łyżką cukru.
2. Płynną żelatynę wymieszaj z jogurtem i ziarenkami wyciągniętymi z rozkrojonej laski wanilii.
3. Truskawki wymieszaj z dwiema łyżkami cukru i zblenduj za pomocą miksera na gładkie puree.
4. Jogurt przelej do szklanek, schładzaj w lodówce przez minimum 40 minut.
5. Przed podaniem dodaj do deseru puree truskawkowe.

Przepis pochodzi ze strony
www.aniastarmach.pl