

ANIA STARMACH

Owoce z grilla

Co kupić?

6 brzoskwiń, moreli lub śliwek :)

Sos

100ml jogurtu naturalnego

2 łyżki miodu

1 łyżeczka soku z cytryny

liście świeżej mięty

szczypta cynamonu

Jak przygotować?

1. Owoce przekrój na pół, połóż na rozgrzanym grillu na kilka minut.
2. Wszystkie składniki sosu wymieszaj.
3. Gorące owoce podawaj z jogurtowo-miodowym sosem.