

Koktajl czekoladowy

Co kupić?

- 100ml mleka migdałowego
- 2 łyżeczki gorzkiego kakao
- Zamrożony banan
- Szczypta cynamonu

Jak przygotować?

1. Mrożone banany mam zawsze w zamrażarce i dlatego często używam ich do deserów. Banany obieram, kroję na grube plastry, przekładam do torebki strunowej i mrozę. Użycie mrożonych owoców sprawia, że koktajl ma lepszą konsystencję, ale możesz też użyć ich w formie niemrożonej. Aby przygotować koktajl wszystkie składniki umieść w blenderze kielichowym, zmiksuj.