

ANIA STARMACH

Ekspresowe lody

Co kupić?

- 3 banany
- 40g gorzkiej czekolady
- 50ml mleczka kokosowego

Jak przygotować?

1. Banany pokrój na plasterki i włóż do zamrażarki na minimum 3 godziny.
2. Mleczko kokosowe należy mocno schłodzić.
3. Czekoladę zetrzyj w malakserze tarczą o dużych oczkach lub ręcznie na tarce.
4. W malakserze z zamontowanym ostrzem tnącym lub blenderze umieść banany, dodaj mleczko i miksuj do uzyskania gładkiej bananowej masy lodowej.
5. Lody przełóż do miseczek, posyp czekoladą.