

ANIA STARMACH

Mango lassi

Co kupić?

- 1 mango
- 100ml wody mineralnej
- 200ml gęstego jogurtu naturalnego

Jak przygotować?

1. Mango obierz, pokrój w grubą kostkę i umieść w wysokim naczyniu.
2. Do naczynia wlej wodę i jogurt, zblenduj.
3. Mango lassi najlepiej smakuje, gdy jest mocno schłodzone, wtedy doskonale gasi pragnienie.