

ANIA STARMACH

Lody truskawkowo-malinowe

Co kupić?

- 4 banany
- 300g truskawek
- 150g malin

Jak przygotować?

1. Banany obierz i pokrój w plasterki.
2. Truskawki umyj i odkrój szypułki, podziel na połówki.
3. Owoce przełóż do woreczka lub naczynia, które można zamrażać.
4. Wstaw do zamrażarki na minimum 2 godziny (można i na całą noc).
5. Owoce wsyp do misy robota kuchennego (lub do wysokiego naczynia, jeśli używasz blendera). Miksuj do uzyskania gładkiej lodowej masy.
6. Jeśli masz kłopot z blendowaniem, odczekaj, aż owoce lekko się rozmrożą i będą bardziej miękkie.
7. Lody zjedz od razu. Nie można ich ponownie zamrażać!