

ANIA STARMACH

Serowe placuszki z bananem

Co kupić?

- 60g białego sera
- 1 banan (ani za duży ani za mały, taki w sam raz)
- 1 jajko
- 1 łyżka gorzkiego kakao
- 2 łyżki mąki pełnoziarnistej (30 g)
- 1 łyżka cukru trzcinowego
- 1 łyżka masła do smażenia
- 1 szczypta cynamonu
- ulubione owoce, miód, jogurt naturalny

Jak przygotować?

1. Ser biały przełóż do miski, rozgnieć widelcem.
2. Dodaj jajko i banana – użyj blendera, aby uzyskać jednolitą masę.
3. Do masy dodaj mąkę, kakao i cukier, wymieszaj (blenderem lub łyżką).
4. Na rozgrzanej patelni roztop masło.
5. Masę bananową nabieraj łyżką i formuj na patelni niewielkie placuszki.
6. Smaż około minutę z każdej strony.
7. Podawaj z ulubionymi owocami, jogurtem naturalnym i odrobiną miodu.