

ANIA STARMACH

Placuszki z cukinii

Co kupić?

- 2 cukinie
- 80g mąki
- 1 jajko
- 1 jogurt naturalny
- koperek
- olej do smażenia
- duża szczypta soli

Jak przygotować?

1. Cukinie zetrzyj na tarce o grubych oczkach, przełóż do miski.
2. Do cukinii dodaj rozbełtane jajko, sól, stopniowo dodawaj mąkę.
3. Na patelni rozgrzej niewielką ilość oleju, cukiniowe ciasto nakładaj łyżką.
4. Smaż około 2 minuty z każdej strony.
5. Po usmażeniu odsącz nadmiar tłuszczu na ręczniku papierowym.
6. Placuszki podawaj z łyżką jogurtu i koperkiem.