

ANIA STARMACH

Sałatka z grejpfrutami i krewetkami

Co kupić?

- 1 awokado
- 1 grejpfrut (czerwony)
- 12 dużych krewetek
- 100g roszponki
- 1 łyżka czarnego sezamu
- świeża kolendra

Dressing

- 30ml soku FORTUNA URODA
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- sól, pieprz

Jak przygotować?

1. Oliwę rozgrzej dodaj posiekaną papryczkę chili, krewetki.
2. Smaż przez 2 minuty, pod koniec smażenia dopraw solą i pieprzem.
3. Grejpfruta wyfiletuj (tak, aby mieć kawałki bez białych błon).
4. Awokado obierz i pokrój w grubą kostkę, wymieszaj z grejpfrutem i roszponką, przełóż na talerze/do misek.
5. Na wierzchu ułóż krewetki, dodaj sezam i kolendrę.
6. Oliwę wymieszaj z sokiem, dodaj sól i pieprz. Dressingiem polej sałatkę.