

ANIA STARMACH

Domowe mleko kokosowe

Co kupić?

300g wiórków kokosowych

1l wody

Jak przygotować?

1. Wiórki zalej wodą, odstaw na noc do lodówki (lub na minimum 8 godzin).
2. Namoczone wiórki blenduj w blenderze o dużej mocy przez około 5–7 minut.
3. Mleko przelej przez sitko o drobnych oczkach (możesz też przelać masę przez gazę).
4. I gotowe! :)