

ANIA STARMACH

Kokosowe pancakes

Co kupić?

- 40g mąki kokosowej
- 70ml mleka kokosowego
- 100g owoców leśnych
- 4 jajka
- 2 łyżki cukru kokosowego
- 2 łyżki oleju roślinnego
- 1 szczypta soli himalajskiej
- 1 łyżka surowego kruszonego kakao
- łyżeczki sody oczyszczonej
- syrop klonowy – do smaku

Jak przygotować?

1. W misce wymieszaj jajka, mleko i olej (różgą lub mikserem).
2. Mąkę wymieszaj z cukrem, solą i sodą.
3. Stopniowo dosypuj mąkę do masy jajecznej, dokładnie wymieszaj.
4. Rozgrzej patelnię, łyżką nakładaj niewielkie porcje ciasta.
5. Smaż z dwóch stron na złoty kolor.
6. Podawaj z owocami, kruszonym kakao i syropem klonowym.