

# ANIA STARMACH

## Tosty z awokado i jajkiem

### Co kupić?

- 2 kromki chleba wieloziarnistego
- 3 jajka
- 1 awokado
- 1 łyżka oliwy
- sól, pieprz
- kilka kropli soku z cytryny
- masło do smażenia
- pietruszką lub kolendrą do posypania

### Jak przygotować?

1. Awokado przepołów, pozbądź się pestki.
2. Miąższ awokado rozgnieć widelcem, umieść w miseczce.
3. Do awokado dodaj oliwę, sól, pieprz, sok z cytryny, wymieszaj.
4. Na patelni rozgrzej masło i smaż jajka sadzone tak, aby białko było ścięte, a żółtko nadal płynne. Jeszcze na patelni dodaj sól i pieprz.
5. Chleb podpiecz w piekarniku lub tosterze.
6. Chleb posmaruj grubą warstwą pasty z awokado, na paście ułóż jajka, posyp kolendrą lub pietruszką.