

ANIA STARMACH

Turbo energetyczna MACA MOCHA

Co kupić?

- 1 espresso
- 120ml ulubionego mleka
- 2 łyżeczki surowego kakao w proszku Purella
- 1 łyżeczka maca Purella
- Dodatkowo do smaku:**
- 1 szczypta cynamonu
- 2 łyżeczki musu kokosowego
- 2 łyżeczki miodu

Jak przygotować?

1. Zaparz espresso w ekspresie lub kawiarence.
2. Mleko z pozostałymi składnikami (poza miodem) umieść w małym garnuszku i podgrzewaj przez kilka minut na małym ogniu.
3. Ciepłe mleko przelej do kubka/szklanki, wlej espresso i dodaj miód. Wymieszaj łyżeczką.