

ANIA STARMACH

Koktajl zastrzyk energii

Co kupić?

- ćwiartka dużego świeżego ananasa
- 4 pomarańcze
- 1 cytryna
- 1 łyżeczka startego imbiru
- 1 łyżeczka guarany Purella

Jak przygotować?

1. Z cytryny i pomarańczy wyciśnij sok.
2. Sok z cytrusów zblenduj z ananasem, dodaj starty imbir i guaranę.
3. Pij na zdrowie!