

ANIA STARMACH

Muffinki z masłem orzechowym

Co kupić?

- 2 dojrzałe banany
- 110g masła orzechowego
- 2 jajka ekologiczne "0"
- 35g mąki kokosowej Purella
- 1/3 łyżeczki proszku do pieczenia
- szczypta soli himalajskiej Purella
- garść suszonej żurawiny

Jak przygotować?

1. Banany obierz i rozgnieć widelcem.
2. W misce umieść: banany, masło orzechowe, jajka, mąkę kokosową, proszek do pieczenia, sól himalajską, wymieszaj mikserem.
3. Do masy dodaj żurawinę, wymieszaj.
4. Napelnij foremki, pamiętaj, że muffinki nieznacznie urosną.
5. Piecz 25 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni.
6. Babeczki najlepiej smakują jeszcze ciepłe!