

ANIA STARMACH

Pyszny koktajl z chlorellą

Co kupić?

- 1 dojrzałe awokado
- 1 dojrzałe mango
- 2 łyżeczki soku z cytryny lub limonki
- 2 łyżeczki chlorelli Purella
- sok z dwóch jabłek
- 1 łyżka jagód goji Purella

Jak przygotować?

1. W misie blendera kielichowego wymieszaj obrane mango, awokado, sok z jabłek, chlorellę i sok z cytryny/limonki.
2. Miksuj do uzyskania gładkiej konsystencji. Jeśli wolisz rzadsze koktajle, dolej odrobinę wody.
3. Przed podaniem dodaj do koktajlu jagody goji.