

# ANIA STARMACH

## Zielony koktajl

### Co kupić?

- 1 świeży ogórek
- 2 łodygi selera naciowego
- 0.5 łyżki świeżej kolendry
- 2 łyżeczki moringi Purella
- 2cm tartego imbiru
- 1 gruszka (bez pestek i ogonka)
- 150ml wody mineralnej

### Jak przygotować?

1. Wszystkie składniki umieść w blenderze. Miksuj przez 2 minuty.
2. W razie potrzeby można koktajl dosłodzić miodem, miłośnicy wytrawnych smaków mogą pominąć gruszkę.