

ANIA STARMACH

Ulubione placuszki Jagny

Co kupić?

1 szklanka płatków owsianych

250g jogurtu naturalnego

2 banany

2 jajka

olej roślinny do smażenia

Dodatkowo

garść malin, borówek lub pokrojonych truskawek

Jak przygotować?

1. W misie blendera umieść jogurt, płatki, banany, jajka, całość miksuj przez kilka minut.
2. Masa powinna mieć konsystencję gęstej śmietany, jeśli jest rzadsza dodaj więcej płatków.
3. Do masy dodaj owoce i wymieszaj łyżką.
4. Na ręcznik papierowy nalej odrobinę oleju, przetrzyj nim patelnię.
5. Łyżką nakładaj na patelnię niewielkie porcje, placki smaż około 2 minuty z każdej strony na niewielkim ogniu. Smacznego!