

ANIA STARMACH

Sałatka z pomarańczami i łososiem

Co kupić?

- 100g rukoli
- 300g łososia bez skóry
- 1 kiść winogron
- 1 owoc granatu
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka musztardy
- 2 łyżki płatków migdałów
- 3 pomarańcze
- grzanki z chleba razowego
- sok z pomarańczy
- oliwa z oliwek
- sól, pieprz

Jak przygotować?

1. Łososia pokrój w grubą kostkę, oprósz solą i pieprzem, przysmaż na patelni grillowej.
2. Rukolę rozłóż na talerzach, dodaj cząstki pomarańczy, pokrojone winogrona, płatki migdałów, pestki granatu, grzanki i rybę.
3. Przygotuj sos – wymieszaj wszystkie składniki: oliwę, sok z pomarańczy, miód, musztardę. Skrop sosem sałatkę.