

ANIA STARMACH

Jaglanka z gruszkami

Co kupić?

- 4 łyżki kaszy jaglanej
- 1 szklanka mleka kokosowego
- 0.5 łyżeczki kurkumy
- 1 łyżeczka miodu
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżka płatków migdałowych
- 1 gruszka
- 1 łyżeczka pyłku pszczelego

Jak przygotować?

1. Kaszę przelej zimną, potem ciepłą wodą. Przełóż do garnka, zalej mlekiem, dodaj kurkumę i gotuj około 15 minut.
2. Gruszkę pokrój w kostkę, przełóż do garnka, dodaj łyżkę wody, podgrzewaj aż kawałki gruszki staną się miękkie.
3. Migdały podpiecz na patelni.
4. Kaszę przełóż na głęboki talerz, na środku ułóż kawałki gruszki, dodaj migdały i cynamon. Sam wierzch polej miodem i posyp pyłkiem pszczelim.