

ANIA STARMACH

Sałatka wiosenna

Co kupić?

- 1 główka sałaty masłowej
- 2 pęczki rzodkiewek
- 2 pęczki szczypiorku
- 4 jajka
- 6 ogórków gruntowych
- 6 łyżek jogurtu naturalnego
- 6 łyżek gęstej śmietany
- 200g szpinaku
- cebulka dymka
- sok z cytryny
- sól, pieprz

Jak przygotować?

1. Jajka ugotuj na twardo. Następnie obierz i zetrzyj na tarce o dużych oczkach.
2. Ogórki obierz i pokrój w plasterki.
3. Sałatę i szpinak pokrój w drobniutkie paseczki, a rzodkiewkę w kostkę.
4. Cebulkę i szczypiorek posiekaj.
5. Jogurt wymieszaj ze śmietaną, sokiem z cytryny, solą i pieprzem.
6. W dużej misce wymieszaj wszystkie warzywa i jajka, polej sosem i wymieszaj raz jeszcze.