

ANIA STARMACH

Zimowa herbata

Co kupić?

- 1 dzbanek gorącej czarnej herbaty
- 2 pomarańcze
- 2 cytryny
- 3cm imbiru
- 4 goździki
- 2 łyżki jasnego miodu
- 3 łyżki soku malinowego
- laska cynamonu

Jak przygotować?

1. Wyciśnij sok z 1 pomarańczy i cytryny.
2. Pozostałe owoce dokładnie umyj i pokrój w półplasterki.
3. Imbir pokrój drobno.
4. Do dzbanka wrzuć owoce, wlej sok z cytrusów, sok malinowy, miód, dodaj imbir, goździki oraz cynamon.
5. Pozwól, aby wszystkie smaki się „przegryzły”. Herbata smakuje najlepiej po 5-10 minutach.