

ANIA STARMACH

Kurkuma Latte

Co kupić?

- 1 szklanka mleka kokosowego
- 1 łyżeczka kurkumy mielonej Purella
- 1 łyżeczka tartego imbiru
- 1 łyżeczka cukru kokosowego Purella
- duża szczypta cynamonu

Jak przygotować?

1. Mleko kokosowe podgrzej.
2. Do mleka dodaj wszystkie pozostałe składniki, wymieszaj.
3. Napój przelej do blendera kielichowego i miksuj aż się spieni.
4. Przelej do szklanki.