

ANIA STARMACH

Złote kurkumowe smoothie

Co kupić?

- 1/2 mango
- 1 banan
- 1 mała pomarańcza
- 200ml mleka migdałowego (lub innego roślinnego)
- 1 łyżeczka kurkumy mielonej Purella
- szczypta camu camu Purella

Jak przygotować?

1. Wszystkie składniki zmiksuj w blenderze kielichowym.