

# ANIA STARMACH

## Koktajl z owoców leśnych

### Co kupić?

- 200ml jogurtu naturalnego lub kefiru
- 1/2 szklanki malin i/lub jagód
- 1 łyżeczka Inu mielonego Purella
- 1 łyżeczka lucumy Purella (opcjonalnie)

### Jak przygotować?

1. Wszystkie składniki zmiksuj w blenderze kielichowym.