

ANIA STARMACH

Owsianka podwójnie kakaowa

Co kupić?

- 4 łyżki płatków owsianych
- 150ml mleka roślinnego
- 1 łyżka sproszkowanego kakao Purella
- 1 łyżka surowego kruszonego kakao Purella
- 1 łyżeczka lucumy Purella
- 1 łyżka morwy białej Purella
- 1 łyżka pestek granatu
- duża szczypta cynamonu
- świeża mięta
- orzechy laskowe (1-2 łyżki)

Jak przygotować?

1. Płatki owsiane zalej mlekiem roślinnym. Dodaj sproszkowane kakao, cynamon i lucumę. Gotuj na niewielkim ogniu około 15 minut.
2. Przełóż do miseczek. Dodaj kruszone kakao, pestki granatu, morwę białą, miętę oraz posiekane orzechy.