

ANIA STARMACH

Smoothie z chlorellą i szpinakiem

Co kupić?

- 200ml mleka roślinnego
- 3 plastry ananasa
- 1 duża garść szpinaku
- 1 miękkie awokado
- 1 łyżka maca Purella
- 1 łyżka chlorelli Purella
- 2 łyżki pestek granatu

Jak przygotować?

1. Wszystkie składniki oprócz granatu umieść w blenderze kielichowym. Zmiksuj, a przed podaniem posyp granatem.