

# ANIA STARMACH

## Poranna miska mocy

### Co kupić?

- 300ml jogurtu naturalnego lub roślinnego
- 1 banan
- 1 łyżeczka jagód acai Purella
- 1 łyżka jagód maqui Purella
- 2 łyżeczki jagód goji Purella
- 2 łyżki supermusli z miechunką Purella
- 2 łyżeczki miechunki Purella
- 1/2 kiwi
- 1/4 mango

### Jak przygotować?

1. Jogurt zmiksuj z jagodami acai, jagodami maqui oraz z rozgniecionym bananem. Przełóż wszystko do miseczki.
2. Dodaj musli, jagody goji, miechunkę, kiwi oraz kawałki mango.