

ANIA STARMACH

Pyszny koktajl z guaraną

Co kupić?

120ml jogurtu naturalnego lub kokosowego

- 1 banan
- 2 daktyle
- 1 łyżeczka kakao w proszku Purella
- 1 łyżeczka nasion chia Purella
- 1 łyżeczka guarany Purella

Jak przygotować?

1. Wszystkie składniki zmiksuj, w razie potrzeby dodaj więcej jogurtu.
2. Jak zrobić ten pyszny koktajl krok po kroku? Sprawdźcie tutaj. Przy okazji zobaczycie też przepis na energetyczne ciasteczka z guaraną :)