

Sałatka z burakiem i fetą

Co kupić?

- 2 pieczone buraki
- 100g sera feta
- 2 łyżki orzeszków piniowych
- 2 garści rukoli
- 1 łyżka orzechów włoskich
- 1 łyżka pestek granatu

Sos:

- 2 łyżki oliwy
- 2 łyżeczki moringi
- 1 łyżka jasnego miodu
- 1 łyżka soku z cytryny
- szczypta soli himalajskiej
- szczypta świeżo mielonego pieprzu

Jak przygotować?

1. Rukolę grubo posiekaj.
2. Fetę i buraki pokrój w kostkę.
3. Składniki sosu umieść w małym słoiku, mocno wstrząśnij.
4. Orzechy podpraż na patelni.
5. Rukolę rozłóż na talerzach, dodaj buraki, fetę, orzechy, granat.
6. Całość obficie skrop moringowym vinaigrettem.